

**Medienkoffer zur Themenwoche für Jugendliche:
*Armut verstehen. Perspektiven schaffen.***

Der Medienkoffer zur Themenwoche: **Armut verstehen. Perspektiven schaffen.** vom 03.11. - 07.11.2025 bietet Ihnen eine praxisnahe Unterstützung, um mit Kindern und Jugendlichen über soziale Ungleichheit, Lebensrealitäten und gesellschaftliche Vielfalt ins Gespräch zu kommen.

Armut ist ein vielschichtiges gesellschaftliches Phänomen, das sich in unterschiedlichen Lebensbereichen und Alltagssituationen bemerkbar macht. Sie zeigt sich etwa in eingeschränkten Bildungszugängen, begrenzter gesellschaftlicher Teilhabe, fehlender sozialer Anerkennung oder belastenden Lebensumständen. Gerade diese Vielfalt an Ausdrucksformen macht es besonders wichtig, Kinder und Jugendliche für die verschiedenen Dimensionen von Armut zu sensibilisieren.

Die Materialien regen dazu an, gemeinsam über Gerechtigkeit, Solidarität und die Vielfalt von Lebensrealitäten nachzudenken. Ziel ist es, Empathie zu fördern, Vorurteile abzubauen und junge Menschen zu ermutigen, sich für ein respektvolles und gerechtes Miteinander einzusetzen. Die zusammengetragenen Materialien unterstützen und sprechen damit die 17 Sustainable Development Goals an, insbesondere:



Ziel 1:
Armut in all
ihren Formen beenden



Ziel 4:
Hochwertige Bildung
für alle ermöglichen



Ziel 10:
Ungleichheiten
innerhalb und zwischen
Gesellschaften verringern

Nicht alle Materialien und Medien im Koffer sind frei von Rollenbildern oder vereinfachenden Darstellungen – gerade deshalb ist ein bewusster und reflektierter Umgang damit besonders wichtig. Eine kritische Auseinandersetzung im Team sowie offene Gespräche mit Kindern und Jugendlichen fördern ein tieferes Verständnis und helfen dabei, die Inhalte sinnvoll in die Praxis zu integrieren. So wird der Medienkoffer zu einem Impulsgeber für gemeinsames Lernen und Perspektivwechsel.

Die Sammlung ist in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Ethik und Armutsforschung der Universität Salzburg sowie der Salzburger Armutskonferenz entstanden.

Alle angegebenen Links wurden zuletzt am
01. September 2025 auf ihre Aktualität geprüft.

Inhalt

1. Unterrichtsmaterialien – online:	3
2. Armut kurzgefasst und ausführlicher – online:	4
3. Videos:	6
4. Bücher:	7
5. Spiele:	12



1. Unterrichtsmaterialien – online:

Unterrichtsmaterialien der **Österreichischen Armutskonferenz** für Sekundarstufe I und II sowie Tipps für Lehrpersonen (Vermeidung von Beschämung im Unterricht):

- [Wie mit Kindern über Teuerung, Energiekrise und Armut reden?](#)
- [Unterrichtsmaterialien: Armut und soziale Ungleichheit](#)
- [Informationen zum Projekt \(Sozialministerium 04/2024\)](#)

<i>Themen Sekundarstufe I:</i>	<i>Themen Sekundarstufe II:</i>
• Bildung – Ein Recht für alle?! • Was ist der Preis ungesunden Essens? • Macht Armut krank? • Krasse Kindheit, prekäre Pension? • Klimagerechte Zukunft für alle?! • Wie schaut Armut aus? • Wie verändert Migration Chancen? • Kleines Einkommen – K(l)eine Wohnung?	• Bewahrt Arbeit vor Armut • Was verstehst Du unter Armut? • Frisst Armut Demokratie? • Wie ungleich werden Menschen mit Migrations- oder Fluchterfahrung behandelt? • Was wir gerne glauben wollen? • Österreich und Österarm?

Unterrichtsmaterialien der **Arbeiterkammer**:

- [Verteilungsgerechtigkeit und Sozialstaat. Inhalte und didaktische Materialien für die Sekundarstufe I und II., inkl. Spiel und Stationenbetrieb \(2024\)](#)

Entlang der Lehrpläne der Sekundarstufe I und II des Trägerfaches Geografie und Sozialkunde liegt der Fokus auf folgenden Themen:	• Sozialstaat und soziale Gerechtigkeit • Ungleichheiten werden in die Wiege gelegt • Ungleichheiten im Zugang zu Bildung • Einkommensunterschiede zwischen Männern und Frauen • Bezahlte und unbezahlte Arbeit • Erben: Wer hat dem wird gegeben
---	---

Unterrichtsmaterialien der **Demokratiewebstatt**

- [Kinderarmut und Ausgrenzung](#)
- [Unterrichtsmaterialien und E-Book](#)

Unterrichtsmaterialien der **Young Caritas Zürich**

- [„Luutstarch. Armut thematisieren – Comic-Geschichte“ \(2021\)](#)
 - Unterrichtsmaterialien bzw. Ideen zum interaktiven Bearbeiten von Themen
 - Ein Comic ist am Ende des Dokuments enthalten, dort finden sich auch Empfehlungen für Kinder-/Jugendliteratur.
 - [Weitere führende Informationen](#)

2. Armut kurzgefasst und ausführlicher – online:

Österreichische Armutskonferenz

- [Überblick Armut in Österreich, Aktuelle Armutszahlen, EU-SILC 2024 \(April 2025\)](#)

Volkshilfe Österreich:

- [Armut in Österreich 2025, Auswahl aktueller Zahlen zu den sozialen Lebensbedingungen in Österreich](#)
- [Zehn Fragen und Antworten zur Kindergrundsicherung](#)
- [Kinder ermutigen: Materialien für Empowerment Workshops](#)
 - Broschüre mit Workshop-Ideen zum Thema „Kinder ermutigen“/Empowerment

youngCaritas:

- youngCaritas Wien
 - [Themenheft Armut in Österreich \(Oktober 2021\)](#)
 - [Arbeitsblatt Armut in Österreich, empfohlen für 6-10 Jahre](#)
 - [Rätselheft Armut in Österreich, empfohlen für 6-10 Jahre](#)
 - [Factsheet Flucht und Asyl, empfohlen ab 10 Jahren \(11/2020\)](#)
- youngCaritas Salzburg
 - [Factsheet zu Armut in Österreich \(04/2025\)](#)

Die Kinderfreunde:

- [Handbuch "Kinderarmut erkennen & handeln"](#)
- [Kärtchen für die Methode "Arm-Reich-Wichtig"](#)

Ö3 Wundertüte mit Links:

- Themenheft der Young Caritas [„Kinderarmut. Ene Mene Mu und raus bist du.“](#)
Themenheft mit Theorie und Methoden für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, für unterschiedliche Altersgruppe, insb. ab 10 Jahren (inkl. Filmtipps)
- [„Unterrichtsmaterialien Armut in Österreich“ \(Mai 2022\)](#)

Präventionsnetzwerk gegen Kinderarmut, Baden-Württemberg:

- [Starke Kinder chancenreich](#)
 - Umfassende Materialien- und Linksammlung mit Daten und Fakten zu Kinderarmut, Hinweisen zur konzeptionellen Gestaltung im Unterricht oder vergleichbaren Anlässen, Kinder- und Jugendliteratur, (Kurz-)Filmen und Podcasts

Comic von Toby Morris, The Wireless/Radio New Zealand (22. Mai 2015)

- [Pencilsword #10, „On a Plate. A Short Story about Privilege“](#)
 - Parallele Darstellung zweier Biografien mit Fokus darauf, wie viel vom Glück der Geburt und wie wenig tatsächlich von eigener Leistung bzw. eigenem „Verdienst“ abhängt, wenn es um die Frage „arm oder reich“ geht
- [Spannender Begleittext von Toby Morris, „For Richard, for Paula“](#)
- [Toby Morris „Inequality Tower“ \(Folge 9 von Pencilsword, 24. April 2015\)](#)
 - Weiterer Beitrag über Ungleichheit. Dieser bezieht sich auf Neuseeland – ist aber auch für andere Gesellschaften gut zugänglich, mit dem starken Bild eines zehnstöckigen Gebäudes und der Bewohner:innen-Dichte als Metapher für Verteilungsungerechtigkeit

Diakonie Österreich

- [Übersichtsseite mit vielen Überblicksinfos zu Aspekten von Armut in Österreich](#)

WienXtra, Volkshilfe & Junges Wien (2024)

- [Armut achtsam thematisieren: Leitfaden für Jugendarbeiter:innen und Lehrkräfte](#)
 - Empfehlungen für Lehr- und Betreuungskräfte, in Abschnitt 3 aber auch Verweise auf Vermittlungs-/Unterrichtsmaterialien

Bertelsmann Stiftung

- [Reden wir darüber Armut als Thema im Unterricht](#)
 - Material zum Thema Kinderarmut und zu Kinderrechten

Statistik Austria – Armut

- [Armut](#)
- [TABELLENBAND EU-SILC 2024](#)

FEANTSA-Typologie Wohnungslosigkeit mit Hintergrund-Info

- [ETHOS - European Typology on Homelessness and Housing Exclusion](#)
- [ETHOS - Europäische Typologie für Obdachlosigkeit, Wohnungslosigkeit und prekäre Wohnversorgung \(deutsch\)](#)

3. Videos:

	Film / Dokumentation / Reportage
Armutskonferenz	„Wie ist Armut in Österreich wirklich?“ (2023)
ORF	Weibliche Armut - Warum Frauen weniger haben • <i>kreuz und quer</i> vom 03.06.2025 (abrufbar bis 29. 11. 2025)
Österreichisches Parlament	Animationsvideo zum Thema Kinderarmut und Ausgrenzung (2024)
ZDF	Armut: Was sind die psychologischen Folgen? • <i>Terra Xplore</i>, Folge 75 vom 13.05.2025 • Spannendes Video, in dem Menschen mit Armutserfahrung und ganz unterschiedlichen Hintergründen zur Sprache kommen – die Themen und gestellten Fragen sind gut anknüpfungsfähig für unterschiedlichste Diskussionen mit Jugendlichen (ob im schulischen oder außerschulischen Kontext). Auch sehr gut für Lehr-/Betreuungspersonen Arm & Reich: Verdienst du das, was du verdienst? • <i>Terra Xplore</i>, Folge 76 vom 27.05.2025
ARTE	Re: Jung und wohnungslos in Österreich (vom 22.04.2025)
KIKA	Einfach ungerecht (2025) - ab 9 Jahren • Der Film setzt sich mit den Themen Armut und sozialer Ungleichheit auseinander und zeigt, wie Freundschaft Grenzen überwinden kann – auch jene, die durch finanzielle Unterschiede entstehen.
Randleben	Randleben - Lilith Jörg (2023) - ab 14 Jahren, StopMotionFilm
Checker Tobi	Der Arm- und Reich-Check - Reportage für Kinder
Bertelsmann Stiftung (u.a. als Diskussionsimpuls geeignet)	„Deutschland, wir müssen reden!“ (2018) • Poetry Slam von Marius Mussinger zum Thema „Kinderarmut vermeiden“ „Das sagen Betroffene“ (2015) • Armutsforscherin Sabine Andresen und andere über Kinderarmut

4. Bücher:



In den Sommerferien verreisen alle ins Ausland. Nur Ina bleibt zu Hause – dabei wünscht sie sich so sehr, sie hätte auch spannende Urlaubspläne. Und plötzlich hört sie sich vor der Klasse sagen, sie würde in den Süden fahren. Damit die Lüge nicht auffliegt, bleibt Ina ab dem ersten Ferientag von morgens bis abends in ihrem Zimmer. Bis der Neue aus der Klasse sie am Fenster entdeckt und ihr einen verrückten Vorschlag macht. Und Ina wird klar: Das Wichtigste ist nicht, wo man sich befindet, sondern, mit wem man dort ist.

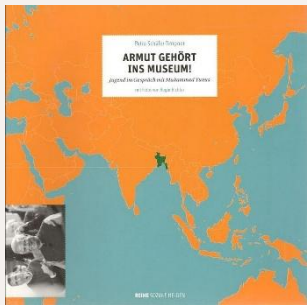
Titel Irgendwo ist immer Süden
Urheber:in Kaurin, Marianne (Autor / Autorin) / Hüther, Franziska (Übersetzt von) / Ablang, Friederike (Illustriert von)
ISBN-13 978-3-96177-103-5
Verlag Woow Books

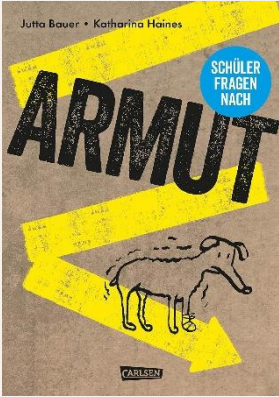


Ein Kindersachbuch für Grundschulkinder ab 7 Jahren, das die drängende Frage nach sozialer Gerechtigkeit und den Gründen für Armut thematisiert. Warum kann Finn seinen Kindergeburtstag nicht feiern? Warum fliegt Ailin in den Urlaub und Helen bleibt daheim? Was arbeiten Lis Eltern? Kinder nehmen in ihrem Alltag mit feinen Antennen soziale Unterschiede wahr und stellen Fragen über die Gründe für Armut, Geldverteilung, Vorurteile und Ungerechtigkeit.

Titel Das ist doch unfair!
Urheber:in Frieze, Inka (Autor / Autorin) / Hinrichs, Sarah Tabea (Autor / Autorin) / Hinrichs, Sarah Tabea (Illustriert von)
ISBN-13 978-3-7373-7276-3
Verlag Fischer Sauerländer

	Viel haben, wenig haben: Für manche ist wenig, was für andere viel ist. Arm oder reich ist nicht immer eindeutig. Ist man erst richtig arm, wenn man Hunger hat? Oder dann, wenn alle anderen mehr haben? Ein Buch mit Antworten auf schwierige Fragen zu den Folgen und Ursachen von Armut und der Verteilung von Wohlstand. Titel Was ist arm und was ist reich? Urheber:in Scharmacher-Schreiber, Kristina (Autor / Autorin) / Schulz, Tine (Illustriert von) ISBN-13 978-3-407-75981-8 Verlag Julius Beltz GmbH & Co. KG
	Eine Geschichte für Kinder (7 - 10 Jahre) über Obdachlosigkeit von Kirsten Boie und Jutta Bauer. Wie wird man obdachlos? Warum lebt jemand auf der Straße? Und haben Menschen auf der Straße auch Familie? Diese und andere Fragen werden in dem Text von Kirsten Boie thematisiert. Titel Ein mittelschönes Leben Urheber:in Boie, Kirsten (Autor / Autorin) ISBN-13 978-3-00-026146-6 Verlag Hinz & Kunzt
	Felix findet seine Mutter toll, auch wenn sie oft chaotisch ist. Als sie ihre Miete nicht mehr bezahlen können, ziehen sie in einen alten VW-Bus. Was als großer Spaß beginnt, wird schnell zum Problem. Niemand darf von ihrer Obdachlosigkeit erfahren und ein abenteuerliches Versteckspiel beginnt. Aber Felix hat einen Plan, wie er Geld beschaffen und alles wieder in Ordnung bringen kann. Titel Adresse unbekannt Urheber:in Nielsen, Susin (Autor / Autorin) ISBN-13 978-3-407-81328-2 Verlag Julius Beltz GmbH & Co. KG

	Mischa findet die Sprüche seines besten Freundes Nits super. Der bewundert den talentierten Mischa, weil er tausend Sachen über Tiere weiß. Nits hätte Mischa alles geglaubt, bis er über immer mehr Lügen stolpert und erfährt, dass hinter alldem ganz andere Wahrheiten stecken. Aber, wie kann es sein, dass er das nicht gesehen hat!? Die Autorin Stefanie Höfler erzählt mit viel Empathie über Kinderarmut und soziale Ungerechtigkeit. Titel Feuerwanzen lügen nicht Urheber:in Höfler, Stefanie (Autor / Autorin) ISBN-13 978-3-407-81346-6 Verlag Julius Beltz GmbH & Co. KG
	Will trägt die falschen Schuhe – das weiß er selbst, aber wie soll er es ändern? Es sind ja nicht nur die Schuhe: Auch seine Jacke und sein Haarschnitt sind falsch, er kann die Schulmaterialien nicht kaufen, und oft findet er nicht einmal etwas zu essen, wenn er nach Hause kommt. Für Kinder ab 10 Jahren Titel Der Junge in den falschen Schuhen Urheber:in Percival, Tom (Autor) ISBN-13 978-3-7571-0209-8 Verlag rotfuchs
	Wer sind die Helden für eine gute Zukunft für uns alle? Muhammad Yunus gehört auf alle Fälle dazu. Immerhin hat er mit seinen Ideen bereits mehr als 100 Millionen Menschen überall in der Welt aus der Armutsfalle geholfen. Dieses Buch enthält auch ein ungewöhnlich tiefes Interview, das Jugendliche der Ev. Schule Berlin Zentrum mit Muhammad Yunus geführt haben. Titel Armut gehört ins Museum: Jugend im Gespräch mit Muhammad Yunus Urheber:in Petra Schäfer-Timpner (Autorin) ISBN-13 978-3941071582 Verlag epubli GmbH

	Armut betrifft viel zu viele Menschen. Das wissen auch Kinder und Jugendliche und sie haben Fragen: Sind reiche Menschen immer glücklich und Arme immer traurig? Warum werden Wohnungen immer teurer? Kann man Armut verhindern? Die Autorin und Illustratorin Jutta Bauer hat Kinderfragen gesammelt und versucht, Antworten zu bekommen. Titel Armut: Schüler fragen nach Urheber:in Jutta Bauer (Autorin), Katharina J. Haines ISBN-13 978-3551251169 Verlag Carlsen
	Über Armut wissen wir nichts. Warum? Weil die Betroffenen schweigen – aus Scham, Angst, Schuldgefühl. Daniela Brodesser hat den Teufelskreis aus Stigmatisierung und sozialer Entfremdung erlebt, der mit Armut einsetzt, kennt die guten Ratschläge von Wohlmeinenden, die beschämend wirken. Titel Armut Urheber:in Brodesser, Daniela (Autor / Autorin) ISBN-13 978-3-218-01400-7 Verlag Kremayr & Scheriau
	Kinder, die nicht mit auf Klassenfahrt fahren können, Teenager, die wegen der falschen Kleidung gemobbt werden, Young Professionals, die allein zu Mittag essen, weil die Kantine zu teuer ist: Armut macht einsam und hält Betroffene klein. Denn Armut prägt und lässt dich niemals los. Titel Das Gefühl von Armut Urheber:in Dehnert, Celsy (Autor / Autorin) ISBN-13 978-3-7459-2343-8 Verlag Edition Michael Fischer / EMF Verlag

	Gesundheitskrise, Teuerungskrise, Demokratiekrise, Klimakrise, Finanzkrise. Welche Auswirkungen haben die Vielfachkrisen auf die Armut und die Menschen, die von Armut betroffen sind? Diese Frage leitet die Beiträge in diesem Sammelband. Titel Armut in der Krisengesellschaft Urheber:in Dehnert, Celsy (Autor / Autorin) ISBN-13 978-3-99098-191-7 Verlag Löcker Verlag
	Klein, aber oho! Der Bestseller zum Thema »Wie stoppen wir den Klimawandel« jetzt neu aufgelegt im Taschenbuch: Alles, was man wissen muss über Klimalösungen. Titel Machste dreckig, machste sauber Urheber:in Nelles, David (Autor) / Serrer, Christian (Autorin) ISBN-13 978-3-328-11198-6 Verlag Penguin
Weitere Informationen: Liste mit kommentierten Literaturempfehlungen für jüngere Kinder der Fachstelle Kinderwelten für Vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung Institut für den Situationsansatz (ISTA) - Internationale Akademie für innovative Pädagogik, Psychologie und Ökonomie Berlin gGmbH (INA): • Kinderbücher zum Thema Armut bzw: Link zum pdf	

5.Spiele:

„Spiel des Lebens“ – kija Salzburg

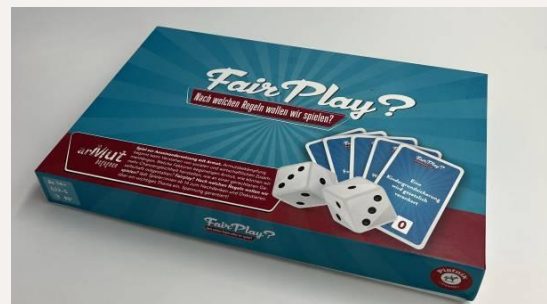


Mit dem „Spiel des Lebens“ will die kija aufzeigen, dass Armut jede:n treffen kann und oft von äußeren Ereignissen und Schicksalsschlägen abhängt. Wie kija-Mitarbeiterin und Spielentwicklerin Barbara Erblehner-Swann erklärt: „Das Rollenspiel ist ein interaktiver Einstieg zum Thema Armut. Es ermöglicht Jugendlichen und Erwachsenen, ein Verständnis für Armut, unterschiedliche Lebensbedingungen, Ungleichheiten und Diskriminierung zu entwickeln. Mit Schicksalskarten erleben die Teilnehmer:innen einen Perspektivenwechsel, sowie welche Faktoren sich als hemmend oder förderlich erweisen.“ [„Spiel des Lebens“ der kija Salzburg](#) kann über eine E-Mail kostenlos bestellt werden.

Es ist auch im Medienkoffer enthalten und kann bei der Salzburger Armutskonferenz ausgeliehen werden.

FairPlay? Nach welchen Regeln wollen wir spielen?

FairPlay? thematisiert die wirtschaftlichen und sozialen Rahmenbedingungen, denen ein Mensch von Beginn des Lebens ausgesetzt ist: arm oder reich, mit mehr oder weniger Möglichkeiten ausgestattet. Das Spiel ist hinterfragt gängige Vorurteile und lädt zum Nachdenken über neue Möglichkeiten ein, die Welt gemeinsam gerecht und fair zu gestalten.



Ein ausführliches Begleitheft ermöglicht es auch engagierten Lehrer:innen dieses Spiel ab der 9. Schulstufe einzusetzen. [Weitere Informationen zum Spiel](#)

Das Spiel von der Caritas Socialis wurde freundlicherweise zur Verfügung gestellt und ist im Medienkoffer enthalten und kann ausgeliehen werden.

Gruppenstunde.at

- Auf [Gruppenstunde.at](#) findest du hilfreiche Materialien und Unterstützung für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.
 - Im Bereich *Methoden* stehen verschiedene pädagogische Ansätze und Übungen zum Thema **Armut** zur Verfügung.

SALZBURGER *Gemeinsam
gegen Armut!*

ARMUTSKONFERENZ



Impressum:

Salzburger Armutskonferenz,
Friedensstraße 7, 5020 Salzburg
Tel. 0676 848 210248

office@salzburger-armutskonferenz.at

Gefördert durch das Land Salzburg

www.salzburger-armutskonferenz.at