

## ESSEN

### Caritas - Haus Elisabeth

- Plainstraße 42A, Elisabethkirche
- Frühstück, Mittagessen, Duschen, Internet, Wäscheservice
- Mo - Fr: 10.00 bis 17.00 Uhr Telefon: 0676 84 82 10 653

### Schmankerl

- Glockengasse 10, Tel. 0662 87614441
- Mo – So: 8–14:30 Uhr, ab 11 Uhr warme Küche zu günstigen Preisen | Bis auf weiteres Samstags geschlossen.

### Franziskanerkloster

- Essensausgabe Di, Do, Sa 8-8:30 Uhr, Tel. 0662843629

### NEUSTART Saftladen

- Schallmooser Hauptstraße 38; Tel. 0662 650 436-503
- Mo, Mi, Do, Fr 9:30 – 17 Uhr, Di 12-17 Uhr
- Erschwingliche gastronomische Versorgung –Frühstück, Mittagessen, Imbisse & Getränk, Kleiderkammer, Internet, Duschen, Wäsche waschen

### Vinzi Bus

- Tägl. um 18:30 -19 Uhr beim Schloss Mirabell/Kurgarten,
- Tel. 0660 739 0749, Herr Rohregger

### Vinzi Stube, Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern

- Salzachgässchen 3/Franz-Josef-Kai, Mo - Sa: 08:30 - 12:30
- Tel. 0662 432 354

### Obdachlosen Café - OASE

- Innsbrucker Bundesstraße 7, Fr & Sa 14-17 Uhr | So 9-11 & 14-17 Uhr

### Jugendzentrum IGLU

- Kostenloses gesundes Mittagessen für Jugendliche, Haydnstraße 4
- Mo-Fr 12-15 Uhr (an Schultagen)
- Tel. 0662-877386

### LaCantina

- Bäregässchen 8, Di-Fr von 11-15 Uhr

## LEBENSMITTEL

### ArMut teilen Pfarre Herrnau

- Erentrudisstraße 5,
- Di/Fr Ausgabe, Termin: Tel. 0676 8746-5555

### Pfarre Maxglan Maximiliangasse 2, Verteilerstelle VinziTisch

- Tel. 0664 1229052 | Di 14–15 Uhr | Termin vereinbaren!

### Pfarre Peter und Paul Lieferung, Zustellung

- Andrea Eberl | 0662 420 840 | Termin vereinbaren | Verteilerstelle: VinziTisch

### Pfarre St. Martin, Lieferung, Verteilerstelle VinziTisch

- Gabi Wallner | 0662 8047 806310 | Mo: 14-16 Uhr, Di & Mi: 8-12 Uhr

### Offener Kühlschrank - Abgabestelle & Abholstelle

- ABZ- Haus der Möglichkeiten
- Tel. 0676/8746 6659 Mo – Fr: 9:00 –12:00 Uhr

### Lebensmittelabholung Pfarrquelle Parsch

- Geißmayerstr. 6, Di: 16:00 –17:00 Uhr,
- Tel. 0662 641640, Solidarbeitrag, wer kann 2 €

### Kost-Nix-Laden, Kleidung, Hygieneartikel, Lebensmittel

- Paris-Lodronstr.32, Mo,Mi,Do,Fr: 12.00 - 16.00 Uhr, Di: 14.00 – 18.00 Uhr
- Laura Lobensommer, 0699-18442016

### SOMA-Sozialmarkt

- Plainstraße 2, Mo, Mi und Fr: 14–17 Uhr
- Tel. 0662-875 975,bis zu 3 Mal pro Woche a 12 € einkaufen,
- nur mit Einkaufspass möglich. Ausstellung: Montags, 14– 17 Uhr

### Wärmestube

- Ignaz-Harrer Str. 83a Tel. 0664 103 0000
- Apri - Sept. Do, Sa, Sonn- und Feiertag 9-16 Uhr
- Okt. - März: Do, Sa, Sonn- und Feiertag 8:30-17 Uhr

## FINANZIELLE PROBLEME

### Caritas Sozialberatung

- Mo, Di, Do und Fr: 9–13 /14–18 Uhr, Mi 14–18 Uhr

**Tel. Sozialberatung:** Mo, Di, Fr: 9-13 Uhr / 14-18 Uhr, Mi, Do: 14-18 Uhr

- Tel. 05 1760-1760

**Online-Beratung:** [sozialberatung-salzburg.caritas-wegweiser.at](http://sozialberatung-salzburg.caritas-wegweiser.at)

### Infobroschüre Geld für die Familienkassa

- [www.salzburg.gv.at/gesellschaft/\\_Documents/familienkassa.pdf](http://www.salzburg.gv.at/gesellschaft/_Documents/familienkassa.pdf)

### Kinder- und Jugendhilfe

- Gutscheine für Babyartikel, ...
- 0662 8042-3585 / Stadt Salzburg: 0662 8072-326

### ArMut teilen Mülln (Lehen, Taxham, Maxglan)

- Unterstützung für Menschen mit Hauptwohnsitz Stadt
- Augustinergasse 4, Thomas Neureiter: 0662 8047 8066-16

### ArMut teilen Pfarre Herrnau (Nonntal, Gneis, Herrnau)

- Sr. Franziska König: 0676 8746-5034, tel. Anmeldung, Gneiser-Str. 62

### Lieferinger für Lieferinger

- Pfarramt Liefering St. Martin, Triebenbachstraße 26,  
Lisa Huber: 0676/8746 6999
- Liefering Peter und Paul, Altliefering, Lexengasse 1  
Konrad Hofbauer: 0676-8746 5013 / Lisa Huber

### ArMut teilen Parscher für Parscher

- Geißmayerstraße 6, Herta Limoser, Dr. Josef Rücker: 0676 8746-7057

### Schuldenberatung Salzburg

- Alpenstraße 48A, Termin: 0662-879901

### Sozialunterstützung – Anspruch

- [www.sozialunterstützung-salzburg.at](http://www.sozialunterstützung-salzburg.at)

## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

### Sozialberatung der Sozialen Arbeit gGmbH

- Breitenfelderstraße 49/2
- Ohne Termin: Mo, Di, Do und Fr: 9–12:30, Mi: 13 –15:30 Uhr
- Tel. Beratung: Mo, Di, Do: 8- 15 Uhr, Mi: 13 - 15:30, Fr: 8- 13 Uhr
- Tel: 0662 87 39 94

### Caritas Sozialberatung

- Mo, Di, Do und Fr: 9–13 Uhr /14 –18 Uhr , Mi 14–18 Uhr
- Tel. Erreichbarkeit: Mo, Di, Fr: 9-13 & 14-18 Uhr  
Mi, Do: 14-18 Uhr Tel. 05 1760-1760
- Online-Beratung: [sozialberatung-salzburg.caritas-wegweiser.at](http://sozialberatung-salzburg.caritas-wegweiser.at)

### Frauenhilfe

- Leitmeritzstraße 6
- Mo und Do: 9–17 Uhr, Di: 9-16 Uhr, Fr: 9–12 Uhr

### Frauentreffpunkt

- Strubergasse 26 / 5. Stock
- Mo, Di, Do und Fr 9-13 Uhr Mi 13-17 Uhr
- Tel.: 0662 87 54 98

### Fraueninitiative SAFI

- Sterneckstraße 52 / 2. Stock
- Terminvereinbarung: 050 4247 23 119
- Tel. Susanne Katzlberger: 0043 50 424 723-120 | 0043 664 8563 697

### Aktion Leben

Der Verein Aktion Leben Salzburg bietet unmittelbare Hilfe für Mütter in Not: Psychosoziale und juristische Beratungen sowie eine Kindersachen-Börse vor Ort.

- Hellbrunner Straße 13 , Mo - Do: 9 -13 Uhr Tel. 0662 627984

### Oase

Im Oase Kommunikationszentrum treffen sich Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung, deren FreundInnen und Angehörige zum Miteinander. Es gibt Kaffee, Kuchen, verschiedenste Gruppenangebote und regelmäßige Freizeitaktivitäten.

- Johann-Wolf-Str. 7 Mo – Fr 14 –18 Uhr / Tel. 0662 882 880 490

## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

### Ambulante Krisenintervention Mo–

So, 0:00–24:00 Uhr

- Salzburg: 0662 43 33 51
- Pongau: 06412 200 33
- Pinzgau: 06542 72 600

### Sozialsprechstunde für Itzlinger

- Di 9-11 Uhr Kirchenstraße 22a; 0662 8047 805710

### Sozialsprechstunde für Gnigler

- Mi 9-10 Uhr Eichstraße 58, 0676/8746 7584

### Frauennotruf Innergebirg

- Tel. 0664 500 68 68

### Frauenhaus Salzburg

- Tel. 0662 458 458

### Männerbüro

- Kapitelplatz 6, Mo: 10–13 Uhr, Do: 9–12 Uhr
- Tel. Erreichbarkeit: Di & Mi, 10-16 Uhr,
- Terminvereinbarung: 0662 8047-7552

## WOHNUNGSNOT

### Fachstelle für Wohnungssicherung

- Breitenfelderstraße 49/1, Mo–Fr: 9–12:30 Uhr
- Terminvereinbarung: 0662-87 46 90

### Innara Solidar Fonds – drohende Delogierung

Fachstelle für Wohnungssicherung

- Breitenfelderstraße 49/1
- Tel.: 0662-87 46 90

### Wohnbeihilfe

- Ansuchen unter: [www.salzburg.gv.at/wohnen](http://www.salzburg.gv.at/wohnen)
- Wohnbauförderung -> Links -> Formulare
- Tel. 0662-80423000

## WOHNUNGSNOT

### Covid-19 Unterstützung

Informationen zur Wohnbeihilfe und Mietzuschuss im Kontext der Pandemie:

<https://www.salzburg.gv.at/themen/gesundheit/corona-virus/wohinfos>

### Caritas Wohnintegration:

- Di: 9-12 & 13-16 Uhr, Do: 8:30-13:30 Uhr
- Terminvereinbarung: 051760 / 5501

## OBDACHLOSIGKEIT

### Caritas – Kontakt für Notschlafstellen

- Anton-Graf-Straße 4, Haus Franziskus
- Tel. 0676 848 210-651 | Öffnungszeiten: tägl. 18-8.30 Uhr

### Pension Torwirt – Soziale Arbeit gGmbH

- Die Zuweisung zur Pension Torwirt erfolgt über die Sozialberatung:
- Breitenfelderstraße 49/2
- Mo, Di, Do und Fr: 9–12:30, Mi: 13–15:30 Uhr, Tel.: 0662 873 994

### BIWAK

- Nur Übernachtung, keine Duschköglichkeit
- Informationen zu den Öffnungszeiten: Müller Herbert, 0676 874 670 18

### Caritas – Jugendnotschlafstelle Exit-7

- Siezenheimerstraße 7
- täglich ab 18– ca. 9 Uhr des Folgetages | Tel. 0662 439 72 80

## DEUTSCH-SPRACHKURSE

### Team Vielfalt

- Überblick Deutschkurse für die Stadt Salzburg, Mirabellplatz 4
- Ulrike Stefflbauer 0662 8072 2046

## FRAUEN-ZENTRUM-INTEGRATION: PFLICHTSCHULABSCHLUSS & MEHR

- Verein VIELE, Mo-Fr 9-14 Uhr, Rainerstraße 27
- office@viele.at, Tel.: 0662 87 02 11

## MEDIZINISCHE VERSORGUNG

### SprungBredl - Ärztliche Notversorgung

- jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 12:30-13:30 Uhr, Plainstraße 42 a

### SprungBredl - Hygieneartikel, Kleiderausgabe, Essen

- Fr: 9:45-10:45 Uhr, Südtirolerplatz 13
- Fr: 11-12 Uhr, Plainstraße 42a  
Medizinische Notversorgung

### Virgilbus - Medizinische Notversorgung

- Sonntags, 19-19:45, Mirabellgarten – Schwarzstraßenseite
- [simon.koller@s.rotekreuz.at](mailto:simon.koller@s.rotekreuz.at), Tel.: +43/662/8144-20300

## GEWALT

### ARGE Schutzunterkünfte

- Für von Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder
- 24 Stunden Sicherheit und Beratung für Frauen im Bundesland Salzburg
- Tel.: 0800 44 99 21
- allgemeine Anfragen und Informationen: [frauenhaus@viele.at](mailto:frauenhaus@viele.at),  
Tel.: 0043 664 12 82 174

### Gewaltschutzzentrum

- Hilfe bei Gewalt in der Familie und im sozialen Umfeld, bei Stalking, uvm.
- Paris-Lodron-Straße 3a/1. Stock
- Mo-Mi: 8:30-16 Uhr, Do: 8:30-19:30 Uhr, Fr: 8:30-13:30 Uhr

### Außenstelle Max-Ott-Platz, 6/17

- Öffnungszeiten nach Vereinbarung: 0662 / 870 100

### Außenstelle Landeskrankenhaus

- Müllner Hauptstraße 48, Haus I, Eingang I4, Gynmed
- Di: 9–11 Uhr, sowie nach Vereinbarung: 0662 870 100

## GEWALT

### Gewaltschutzzentrum Außenstelle

#### Bewohnerservice Lehen

- Strubergasse 27A
- Jeden 1. Donnerstag im Monat 15–17 Uhr
- Tel.: 0662 / 870 100

### Regionalstelle Neumarkt am Wallersee für Flachgau

- Kirchenstraße 6, 5202 Neumarkt
- Di: 8:30-15:30 Uhr, sowie nach Vereinbarung und mobile Beratung,
- Tel.: 0662 / 870 100

### Regionalstelle Pongau und Pinzgau

- Salzleckerstraße 5, 5620 Schwarzach
- Mo-Do: 8:30-15 Uhr, Fr: 8:30-13 Uhr
- Tel.: 0662 870 100

### Regionalstelle Lungau

- Q4/Sozialzentrum, 5580 Tamsweg, Postplatz 4
- Öffnungszeiten: Nach Vereinbarung unter 0662 870 100